

NUESTRAS ACTIVIDADES TEMPORADA 2016

CURSO DE BRAIN TAO, EL TAO DEL CEREBRO



Salud Jingshen, se complace en presentar el primer curso de Brain Tao, un taller especialmente ideado para trabajar ejercicios que potencien tus funciones cognitivas (memoria, capacidad de atención y comprensión, elaboración de ideas, etc). Hemos reunido una serie de técnicas y ejercicios provenientes, básicamente, de la tradición oriental, además de información basada en estudios actuales sobre los alimentos, hábitos, complementos nutricionales y plantas medicinales, que nos ayudarán a mantener, con el paso del tiempo, una mente clara y despierta.

DÍA: 30 de ENERO de 2016 (sábado)

HORARIO: de 10:00 a 14:00 h.

LUGAR: ADHARA YOGA, Passatge Flaugier, 10, Barcelona

PRECIO: 50 euros (incluye apuntes)

PROFESOR: Juan Garcerán

INCRICIONES E INFORMACIÓN:

saludjingshen@gmail.com

691 50 17 52

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 27 de enero