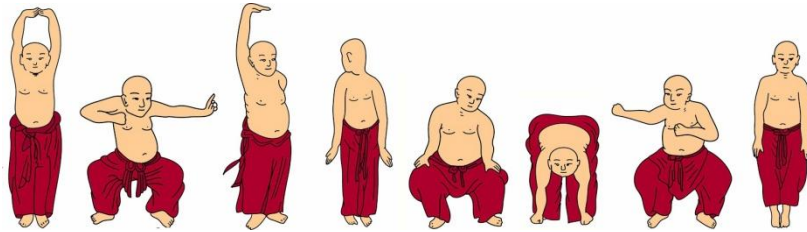


CURSO MONOGRÁFICO DE QIGONG

SISTEMA BA DUAN JIN



Conocido como "Los 8 brocados de seda", este sistema de Qigong se atribuye al General Yue Fei, de la dinastía Song. Según la tradición China se dice que entrenaba a su ejército con estos ejercicios. Este método evolucionó hasta convertirse en un sistema de salud y calidad de vida dado que sus ejercicios activan el sistema de meridianos energéticos y actúan sobre los órganos internos favoreciendo el bienestar físico, mental y emocional.

En la actualidad es el sistema de Qigong más popular, dentro y fuera de China.

Dirigido a:

Profesores de Taichi y Qigong, Yoga, Pilates y otras técnicas psicofísicas que quieran incorporar una nueva herramienta en sus clases, así como a Fisioterapeutas y Terapeutas relacionados con la MTC y a todas las personas que quieran conocer en profundidad este sistema de Qigong.

Organiza: Club Esportiu Taichi Saludable Jingshen

Día: Sábado 4 de noviembre de 2016

Lugar: Espai Nemmesís C/ Sant Antoni M^a Claret, 258, 08026 Bcn.

Horario: de 10:00 a 14:00 h (con descanso de 0:30 minutos) y de 16:00 a 18:00 h.

Incluye: Material pedagógico como apuntes para facilitar el aprendizaje y certificado de asistencia

Inscripciones e información: saludjingshen@gmail.com

Teléfono: 934296793 y 686801006

Fecha límite de inscripción: 1 de noviembre de 2016