



El sistema Ba Mai Zhang Gong ha sido creado por la AEQD. Este sistema está basado en la teoría de MTC de los ocho meridianos extraordinarios. Actuando en tres planos: energético, físico y espiritual.

En el plano energético este sistema de Qigong busca regular su funcionamiento y acentuar las siguientes funciones:

- a) Ajustar la circulación de energía y sangre de los 12 meridianos
- b) potenciar la asimilación de Jing o la esencia renal y el movimiento de este por el organismo
- c) Fortalecer la circulación de la energía defensiva o Wei Qi en tórax, abdomen y espalda.
- d) Equilibrar los ciclos vitales en ambos sexos.
- e) Regular la conexión existente de los meridianos principales con Du Mai y Ren Mai

En el plano físico mejora la flexibilidad de todo el cuerpo, el equilibrio y el estado físico de piernas y brazos.

En el plano espiritual actúa sobre la concentración, el equilibrio, etc.