



## Curso de Qi Gong (Chi Kun) - **Nei Yang Gong** 内养功

Impartido por **Dra. Liu Ya Fei y Dr. Feng Yi Jian**  
Directora y Vice-director  
del Hospital de Qi Gong Médico de Bei Dai He

**Vendrán a España en 2 fechas,**  
**1º curso 9, 10 de abril y 2º curso 29, 30 de Oct. de 2016**  
Organizado por: Instituto de Medicina China Barcelona y  
Fundación Instituto Confucio de Barcelona  
En colaboración con Instituto Wu Shu  
Club Deportivo Salud Jingshen  
Asociación Espai Shen



### Sobre **Nei Yang Gong** 内养功

#### **La Historia:**

Nei Yang Gong es un método tradicional de práctica de Qi Gong. Antes del año 1947 había varios sucesores como Liu Du Zhou, Zhang Tian You, Li Wei Hua, etc., quienes conservaron diferentes partes de esta práctica.

El **Sr. Liu Gui Zhen**, el padre de Dra. Liu Ya Fei, un oficial del ejército de aquella época, estaba muy enfermo por problemas respiratorios y digestivos severos. Estaba a punto de morir. Pidió la jubilación anticipada por enfermedad para morir en su pueblo natal. Pero allí, en su pueblo, encontró el maestro de Qi Gong Liu Du Zhou quien le enseñó una parte de la práctica de **Nei Yang Gong**. Después de 6 meses de práctica, recuperó su salud y volvió a su trabajo. Su recuperación sorprendió a todos los oficiales de su unidad. Ellos informaron la experiencia de Sr. Liu Gui Zhen a los superiores. Así empezó a enseñar a muchos oficiales del ejército quienes tenían enfermedades graves. La mayoría de ellos recuperaron la salud

milagrosamente. Por eso, en 1955 el ministro de sanidad Li De Quan otorgó premio y medalla a Sr. Liu Gui Zhen, quien fundó el Hospital de Qi Gong Médico de Bei Dai He más tarde.

El Sr. Liu Gui Zhen fue el primer director del este hospital y, después de unos años de la investigación recuperó **la práctica entera de Nei Yang Gong**. En el año 1957, publicó el libro 气功疗法实践 (Qi Gong Liao Fa Shi Jian) - "La práctica de Qi Gong terapia".

### **La Práctica:**

El **Nei Yang Gong** es un método (forma) de práctica de Qi Gong. Incluye 3 niveles: elemental, medio y superior. En cada nivel existen dos partes de práctica: **dinámica y estática** (Yin y Yang, imprescindibles en una práctica completa de Qi Gong) – movimiento corporal y maniobra mental, para desbloquear los meridianos, reforzar los órganos, mejorar la salud física, y elevar la consciencia.

### **Sobre la Dra. Liu Ya Fei y el Dr. Feng Yi Jian**

**Dra. Liu Ya Fei** es la directora del Hospital de Qi Gong Médico de Bei Dai He, hija de **Sr. Liu Gui Zhen** (fundador de del hospital), vicepresidente de la Asociación China de Qi Gong Médico. Desde pequeña aprendió Qi Gong con su padre. Hizo ejercicios de Qi Gong dinámicos y meditación profunda. Estudió la medicina china en la Universidad de Medicina China de Tian Jin, provincia de He Bei. Escribió varios libros y artículos de investigación sobre Qi Gong terapéutico. Ganó el premio del ministerio de sanidad en 1991 por su libro de la investigación - "Con la concentración de la fuerza mental dirigir la energía para tratar las problemas cervicales" - 《意念导引气功治疗颈椎病》. También ha obtenido mucho éxito en los tratamientos de diabético, problemas cardio-vascular, etc.

Tiene muchos alumnos de Qi Gong no solamente en China, también en muchos países occidentales, como Alemania, Bélgica, Francia, Japón, Rusia, EEUU, etc. Ha desarrollado el Nei Yang Gong para que la gente del mundo moderno pueda practicar en su vida cotidiana.

**Dr. Feng Yi Jian** es el Vice-director del Hospital de Qi Gong Médico de Bei Dai He. Discípulo de **Sr. Liu Gui Zhen**, hermano de Qi Gong de la Dra. Liu Ya Fei. También es discípulo del Gran Maestro de TaiJi **Li Jing Wu**, 10º linaje de Tai Ji Chen. Escribió el libro "Esencia de Tui Shou de Tai Ji Chen", "Biografía del Gran Maestro Li Jingwu". Tiene 7 Duan de Wu Shu en China. Más que 12 años consecutivos, cada año fue a Francia, Alemania, Belgica, EEUU, etc. para dar cursos de Nei Yang Gong y de Tai Ji esencial.

### **Sobre los dos Cursos**

#### **En el 1º curso de 9, 10 de abril:**

Se perfeccionará las prácticas dinámicas y estáticas del 1º nivel, y enseñará 2º nivel de Nei Yang Gong – Yi Jing Xing Qi Fa, explicará cómo se tiene que practicar el auténtico Qi Gong médico.

Está dirigido a las personas que quieren aprender el arte del Qi Gong para mejorar la salud, y también a las que había hecho el 1º nivel.

#### **En el 2º curso de 29, 30 de Octubre:**

Se perfeccionará las prácticas dinámicas y estáticas del 2º nivel, y enseñará 3º nivel de Nei Yang Gong.

Dirigido a las personas que habían hecho el 1º y 2º nivel de Nei Yang Gong

[Serán oportunidades de conocer el auténtico Qi Gong médico tradicional con los Maestros de Qi Gong del primer nivel.](#)

**Fecha y Horario:** 9, 10 de Abril y 29, 30 de Octubre de 2016.

Mañana: De 9h30 a 13h30, Tarde: De 15h a 18h00.

**Precio para cada curso:** 150€. (120€ si paga antes de 20 de Marzo para el 1º curso, y paga antes de 10 de Octubre para el 2º curso.)  
Certificado de asistencia y material de soporte incluidos.

**Lugar:** C/Mallorca 219, 1ª Planta. (Plaza Limitada a 35 personas)

**Colaboración y traducción:** Dr. Cai Jian,

Director del **Instituto de Medicina China Barcelona.**

Consejero permanente de **La Asociación China del Qi Gong Médico.**

**Preinscripciones abiertas:** para más información dirigirse a:

Contacto: [mtcbarcelona@yahoo.es](mailto:mtcbarcelona@yahoo.es), 93 140 11 20, 666 621 157.

[www.institutodemedicinachina.com](http://www.institutodemedicinachina.com)