

## CURSO MONOGRÁFICO TÉCNICAS AVANZADAS TERAPÉUTICAS EN QIGONG



En este curso desarrollaremos tres técnicas muy importantes dentro del Qigong terapéutico.

En primer lugar se detallarán exhaustivamente los métodos para activar la pequeña circulación celestial u órbita microcósmica, una práctica que ayuda a regular el flujo del Qi en los doce canales principales de la Medicina Tradicional China.

Seguidamente se harán ejercicios individuales y en pareja para activar el Qi en las manos con fines terapéuticos.

Se finalizará el módulo explicando las técnicas básicas del masaje abdominal taoísta, detallando las zonas de correspondencia y explicando el trabajo sobre el elemento Metal, que ejerce un poderoso efecto desintoxicante, al ayudar a expulsar adecuadamente el Qi negativo del pulmón por la respiración y a limpiar, por otro lado, las sustancias de deshecho acumuladas en el intestino grueso.

### **Dirigido a:**

Profesores de Taichi y Qigong, Yoga, Pilates y otras técnicas psicofísicas que quieran incorporar una nueva herramienta en sus clases, así como a practicantes de estas disciplinas, fisioterapeutas y terapeutas relacionados con la MTC y a todas las personas que quieran conocer en profundidad estas técnicas de Qigong.

**Organiza:** Club Esportiu Taichi Saludable Jingshen

**Día:** Sábado 14 de mayo de 2016

Pertenciente al módulo en abierto del Curso de Formación de Qigong Moderno y Tradicional

**Lugar:** Espai Nemmesís C/ Sant Antoni M<sup>a</sup> Claret, 258, 08026 Bcn.

**Horario:** de 10 a 14 h. (Incluido 0,30 min. de descanso) y de 16 a 19h.

**Incluye:** Material pedagógico como apuntes para facilitar el aprendizaje y certificado de asistencia

**Inscripciones e información:** [saludjingshen@gmail.com](mailto:saludjingshen@gmail.com) Teléfono: 686801006

**Fecha límite de inscripción:** 10 de mayo de 2016