

CURSO MONOGRÁFICO DE QIGONG

Bioenergética Taoista. Los 6 sonidos curativos

Los seis sonidos curativos es una serie muy conocida dentro de la bioenergética taoísta, que trabaja emitiendo una serie de sonidos que benefician los diferentes órganos del cuerpo.

Según la tradición China, estos sonidos fueron descubiertos por antiguos sabios taoístas que en un estado de meditación profunda llegaban a percibir la vibración en forma de sonido de los órganos sanos.

En la bioenergética taoísta mantiene la teoría de que un cúmulo de emociones negativas y perjudiciales como la tristeza, la ira, la preocupación excesiva, el miedo, etc., altera las funciones de los diferentes órganos asociados a esas emociones sufriendo un proceso paulatino de recalentamiento y endurecimiento.

La técnica de los seis sonidos curativos, genera una frecuencia de onda que produce una resonancia equilibradora de la energía vital Qi que ayuda a refrigerar y a recobrar la textura de todos los órganos internos que han sido dañados por un patrón emocional negativo y mantenido durante largo tiempo, además de regular sus funciones físico-emocional y mental.



Contenido:

- Ejercicios de calentamiento
- Aprendizaje de los sonidos en estático.
- Aprendizaje del sistema Liu Zi Jue, (sistema de Qigong de la Chinese Health Association). Combina sonido con movimiento.

Dirigido a:

Profesores de Taichi y Qigong, Yoga, Pilates y otras técnicas psicofísicas que quieran incorporar una nueva herramienta en sus clases, así como a practicantes de estas disciplinas, fisioterapeutas y terapeutas relacionados con la MTC que quieran conocer en profundidad este sistema de Qigong.

Organiza: Club Esportiu Salut Jingshen

Día: Sábado 13 de febrero 2016

Pertenciente al módulo en abierto del Curso de Formación de Qigong Moderno y Tradicional

Lugar: Espai Nemmesís C/ Sant Antoni M^a Claret, 258, 08026 Bcn.

Horario: de 11:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 h.

Incluye: Material pedagógico como apuntes para facilitar el aprendizaje y certificado de asistencia

Inscripciones e información: saludjingshen@gmail.com

Teléfono: 686801006

Fecha límite de inscripción: 9 de febrero de 2016